

# MASTERPLAN FOR ISTIDENE

## MANGLERUD STAR HOCKEYCAMP

### I UKE 8 2013

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800 - 0900	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1
0900 - 0915	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
0915 - 1015	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2
1015 - 1030	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1030 - 1130	Istrening Gr.3	Istrening Gr.3	Istrening Gr.3	Istrening Gr.3	Istrening Gr.3
1130 - 1145	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1145 - 1245	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1
1245 - 1300	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1300 - 1400	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2
1400 - 1415	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1415 - 1515	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3
1515 - 1545	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1	Istrening Gr.1
1545 - 1600	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1600 - 1630	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2	Istrening Gr.2
1630 - 1700	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3	Istrening Gr. 3

